

Energia społeczna w czasach niepewności – jak budować odporność i wspólnotę?

Podczas seminarium *Budowanie odporności i bezpieczeństwa w obliczu zmian* rozmawiano o tym, skąd bierze się społeczna odporność i jak ją wzmacniać. W centrum uwagi znalazły się nie tylko narzędzia czy instytucje, ale przede wszystkim ludzie – ich zaangażowanie, relacje oraz gotowość do działania. Energia społeczna to oddolne, często spontaniczne, sąsiedzkie wsparcie w czasie kryzysu i niebezpieczeństwa. To także gotowość do tworzenia wspólnot, które są otwarte, trwałe i wykazują chęć do zmiany tego, co wokół.

Gościem seminarium był **Kuba Wygnański – Prezes Zarządu Fundacji Stocznia**.

Seminarium *Budowanie odporności i bezpieczeństwa w obliczu zmian* wpisuje się w projekt *Generatory Energii Społecznej*. W jego ramach organizowane są lokalne spotkania na terenie Polski oraz seminaria, które można odsłuchać na stronie [OEES HUB](#).

Energia społeczna a dzielność morska statku

Ciekawą metaforą, która pojawiła się w rozmowach, była „dzielność morska statku”, czyli zdolność statku m.in. do utrzymania kursu mimo burzy czy uszkodzenia burty. W ujęciu społecznym metafora ta mogłaby oznaczać odporność wspólnot, ich elastyczność, zdolność adaptacji, ale też rozpoznanie własnej kruchości.

Czy kruchość oznacza słabość?

Jak zauważył Kuba Wygnański, kruchość może być zarówno komplementem – oznaką delikatności, jak i swoistym „przesztywnieniem” wynikającym m.in. z zaniedbań, niedbałości, braku „zahartowania”. Często jest również wynikiem procedur, które miały zapewniać bezpieczeństwo, a w praktyce ograniczają sprawczość.

Resilience to nie tylko odporność?

Resilience to coś więcej niż odporność. Jak zauważono podczas seminarium, to zdolność adaptacji, powrotu do równowagi i rozwoju po trudnych doświadczeniach, a nawet traumach. Wspólnoty, systemy społeczne i jednostki uczą się jej, rozpoznając własne słabości: napięcia, konflikty, zaniedbane relacje.

Faszyna i kłęczka – co mają wspólnego z energią społeczną?

Na koniec seminarium pełniący rolę moderatora wydarzenia prof. Cezary Obracht-Prądyński podzielił się inspirującymi metaforami, takimi jak **faszyna**, która chroni brzegi rzek, czy **kłęczka**, które tworzą trwałą strukturę. Takie właśnie mogą być nasze wspólnoty – nie spektakularne, ale trwałe, zakorzenione i zdolne przetrwać najtrudniejsze czasy.

Zachęcamy Państwo do wysłuchania seminarium *Budowanie odporności i bezpieczeństwa w obliczu zmian* – przejdź.

„Zadanie publiczne „Wzmocnienie marki i potencjału OEES HUB - rozwój i silna marka think tanku ekonomii wartości” sfinansowane jest ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach rządowego Programu Rozwoju Organizacji Obywatelskich na lata 2018–2030.

Treści odzwierciedlają jedynie opinię ich autora. NIW-CRSO nie jest odpowiedzialny za sposób wykorzystania zawartych w nich informacji.

